

אולפנת אמית אורנה - בית חינוך

# הידיעון השבועי

## פרשת וילך - שבת תשובה

**אבינו אב  
הרחמן, המרחם  
רחם עלינו, ותן  
בלבנו בינה  
להבין ולהשכיל,  
לשמוע ללמוד  
וללמד,  
לשמור ולעשות,  
ולקיים את כל  
דברי תלמוד  
תורתך באהבה.**

(מתוך התפילה)



פרשת השבוע מתארת את מצמד הקהל. אחת לשבוע שנים, בחג הסוכות שבמזמאי שנת השמיטה, היו נקהלים כל ישראל אל המקדש, והמלך היה קורא באזניהם פרשיות מספר דברים.

הכלי יקר צמר על כק שתכלית מצמד הקהל היא התעוררות לתשובה: הקהל, הציתוי והתוכן הנקרא, כולט נהחרו כדי שיצוררו את העט לתשובה כללית של הציובור. ומה מצמידה התורה ככלי המרכזי שיויצ בהצעה לתשובה כללית? קריאת פרשיות התורה צ"י המלך.

שמע - התשובה תתעורר צ"י שמיעה ולימוד.

אנחנו מודעים לכך שתשובה ותפילה וצדקה - מצבירין את רוצ הצלחה, אבל

השאלה הקשה כאן היא מה הדבר שביא אותנו לידי תשובה (...ותפילה וצדקה)? מה יצורר אותנו לכך ומה יביא אותנו להקדשת כוחותינו לצבודת ה'?

פרשת הקהל צונה הצורה ברורה על השאלה הזו: לימוד תורה הוא הדרכ ההדוקה לתשובה אל ה'. לא רק בימים הנוראים, אלא כדרך חייט בכלל.

שנזכה ללמוד וללמד תורה באהבה ונבוא לידי תשובה שלימה, לא רק בימים האלה, לא רק בשנת התשובה - אלא בכל ימי חיינו. אמן.

**...שהשמחה במעונו**

**חזל טוב למורה חגית פרל להולדת הבן ☺**





## פרשת השבוע < הרב נעם הכהן

### שבת תשובה – מחשבות על תשובה וחיים

לפני כמה שנים שמעתי ברדיו שיר שהמילים והמנגינה דכדכו אותי. חשתי את כאבו של הכותב עוד קודם שידעתי מי הכותב ומה הסיפור העומד לפני המילים. וכך התנגן לו השיר:

הוא חזר בתשובה  
הוא לומד עכשיו תורה  
ואיתו האישה והילדים  
ועברה לה שנה  
שום דבר לא השתנה  
זו אותה המנגינה והמילים  
אבל הלב הוא רועה הרבה יותר  
מספר סיפור אחר וחוזר ואומר  
שהלכת לי חבר

זהו שיר אהבה  
אהבה עצובה  
שאני ואתה תמיד שרים  
וחלפה לה עוד שנה  
שום דבר לא השתנה  
....

כששאלתי על השיר למדתי שאת השיר חיבר הזמר המנוח אריק איינשטיין ז"ל בעקבות חזרתם בתשובה של חברו הטוב – אורי זוהר וחזרתם בתשובה של "האשה והילדים" שלו.

המילים מלאות כאב.

שום דבר לא השתנה, שיר אהבה עצוב, הלכת לי חבר – אלו ביטויים קשים. הם מספרים סיפור קשה של תפיסת התשובה של החבר והמשפחה.

לא, אינו מתכוון כעת לערוך ניתוח ספרותי של השיר ו/או ניתוח פסיכולוגי של מעבדו של הכותב. וכמובן, שאינו מתכוון להיכנס להקשרים הרכילותיים של הסיפור. אך דומה שעצם המילים מציבות, גם למי שעולם התשובה והחזרה בתשובה לא זר לו, תפיסה מוכרת.



למרבית מבני הנוער הדיבור על חזרה בתשובה, תיקון המעשים, דרישה לשינוי רוחני וכו' נתפסים כמקום של דיכוי, של תוגת מה, של "הלכת לי חבר".

אני מבקש לפתוח פתח דרך קריאה חדשה בהלכה מתוך הלכות תשובה לרמב"ם שנדמה לי שיש בה כדי להחזיר עטרת התשובה ליושנה הטוב והנכון.

וכך כתב הרמב"ם:

"אי זו היא תשובה גמורה זה שבא לידו דבר שעבר בו ואפשר בידו לעשותו ופירש ולא עשה מפני התשובה לא מיראה ולא מכשולון כח כיצד הרי שבא על אשה בעבירה ולאחר זמן נתייחד עמה והוא עומד באהבתו בה ובכח גופו ובמדינה שעבר בה ופירש ולא עבר זהו בעל תשובה גמורה הוא ששלמה אמר וזכור את בוראיך בימי בחורותיך"

הרמב"ם מלמדנו שיש תשובה גמורה, תשובה שלימה. ומחיי? אדם העומד בסיטואציה בה הוא חטא בעבר, ותנאי הסיטואציה זהים – כוחו, עצמת התאוה וכו' – אם לא עמד בכך ולא בא לידי חטא הרי זהו בעל תשובה באופן השלם יותר.

מה משמעות הדברים?

שנים הלכתי עם הלכה זו. כשהגעתי ללמוד בספרו של הראי"ה קוק ע"ה, המאיר נתיבות התשובה, "אורות התשובה" – העמיקה בי ההבנה בהלכה זו.

אחד מהנקודות המשמעותיות עליהן מרחיב הרב קוק את דבריו היא ההקשר בין התשובה לבין טבעיות החיים. בפסקאות שונות הוא מדבר על כך שהתשובה לא רק שאינה עומדת בסתירה לחיים, לכוחות החיים ולתביעת החיים שיש בנו אלא אדרבה היא היא תנועת החיים.

אם נשוב אל ההלכה ברמב"ם נראה עד כמה הדבר עולה מתוך הלכה זו.

הרמב"ם מתאר מהלך של תשובה בו האדם פועל תשובה מתוך כוחות חיים. בעצמות חיים. הו

תשובה שלימה היא תנועת תיקון בתוך החיים, עם החיים ולמען החיים.

אנו מתפללים על "כתבנו בספר חיים" – "ואתם הדבקים בה' אלוקיכם חיים כולכם היום".

זהו הזרקור שעלינו להאיר בבואנו לדבר על תשובה.

שבת שלום,

נעם.

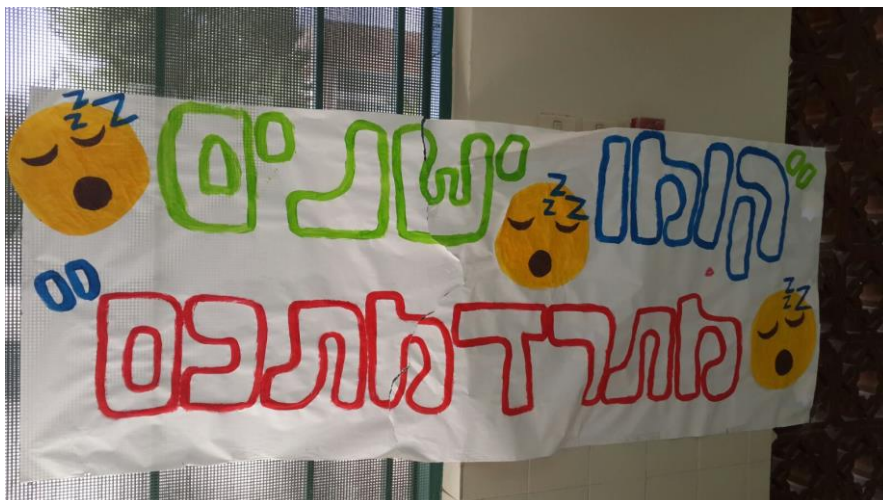
## < השבוע באולפנה >



המדריכות המתוקות סידרו לנו תחילת תשע"ו מחוייכת, וקידמו את פנינו בשער האולפנה עם כוס חיץ ו... חיך.



... אבל כדי שהחיוכים לא יגרמו לשאננות, חלילה, הן טרחו להזכיר שאחנם התחלנו שנה, אך אנחנו עדיין בעיצומם של הימים הנוראים, וברחבי האולפנה פוזרו שלטי תזכורת: עורו ישנים!





**קבלת שבת - כיתות ז:**  
**מידי שבוע, בימי שישי, מתכנסות תלמידות שכבה ז' ומתכוננות לשבת: לומדות שירים חדשים (שנכתבים במחברת מיוחדת), שומעות סיפור שבועי וד"ת מפרשת השבוע. ובפעילות המהנה הזו מוכנות לקבל את פני המלכה. שבת שלום!**



**ושוב המדריכות שלא שוקטות על השמרים ועורכות פעילויות לרב: פעילות של קבלה לעתיד. מה אני לוקחת על עצמי לשנה החדשה. תלמידות האולפנה בחרו להן מתוך מגוון אפשרויות שנכתבו על פתקים ונתלו על פלקט גדול בלובי המרכזי - במה הן בוחרות להתחזק בשנה הבאה עלינו לטובה.**





# מדרשת אמ"ת אוריה באר שבע

פותחת את שעריה לציבור בנות ש"ל, סטודנטיות ונשים בשנה"ל הבאה עלינו לטובה תשע"ו ב-2 מסלולים:

## מדרשה לבנות שרות לאומי וסטודנטיות

**חדש**

השנה תפתח אי"ה מדרשה לבנות ש"ל וסטודנטיות בשיתוף האגודה להתנדבות.

המדרשה תפעל בימי שני ורביעי בין השעות 18:00-21:00

### בתוכנית:

- שיעורים לימודי חברות שבתות טיולים
- סדנאות חוויתיות: מחול, אומנות, דרמה, זומבה ועוד...
- **בין המרצים:** הרב נעם הכהן הרב רא"ם הכהן הרב אלקנה שרלו הרב יוני לביא הרב אורי וורצמן הרבנית חדוה דרשביץ הרבנית זיוה קוסטינר

## מדרשת הנשים

מדרשת הנשים פועלת זו השנה השביעית בהתמדה ובעקביות בימי שני בין השעות 19:00-21:00

### בין המרצים:

- הרב נעם הכהן
- הרב רא"ם הכהן
- הרב אלקנה שרלו
- הרב יוני לביא
- הרב אורי וורצמן
- הרבנית חדוה דרשביץ
- הרבנית זיוה קוסטינר
- מדרש יוצר בהנחיית גב' עירית כהן מפגש עם רוחמה בין יוסף
- הלימוד במדרשה מקנה גמול עם ציון
- תשלום: 350 ש"ח לסמסטר

## במהלך השנה יתקיימו 8 מפגשים בשני המסלולים עם הרב יוני לביא בנושא זוגיות, משפחה וחינוך ילדים.

**הכניסה חופשית**

מפגש פתיחה של המדרשות יתקיים בכג' אלול (07/09/15) בנושא "הכוח להשתנות". למדרשה של הבנות שרות והסטודנטיות: 18:45-19:45 למדרשת הנשים: 20:00-21:00

בואו בשמחה!

**לפרטים נהרות: 052-7906509**



## < זמני כניסת ויציאת השבת >

<u>יציאת השבת</u>	<u>כניסת השבת</u>	<u>העיר</u>
19:07	18:06	ירושלים
19:19	18:21	תל אביב
19:19	18:24	באר שבע

” והערב נא ה' אלוקינו את דברי תורתך בפינו ובפיות  
עמך בית ישראל, ונהיה אנחנו וצאצאינו וצאצאי עמך  
בית ישראל כולנו יודעי שמך לומדי תורתך לשמה”

## שבת שלום!

בברכה, נעה הכהן  
ראש האולפנה